



ACTA DE LA VII SESION CODISEC AGOSTO 2020

Siendo las 11:00 a.m. del día 20 de agosto del 2020, reunidos los integrantes miembros del Comité Distrital de Seguridad Ciudadana del distrito de San Juan de Lurigancho en sus respectivos despachos convocados por el Presidente del comité Alcalde del distrito el Sr. Alex Gonzales Castillo de manera virtual se verifica el quorum respectivo para dar inicio a la VII sesión ordinaria del Codisec correspondiente al mes de agosto del presente año, según la convocatoria realizada mediante el oficio múltiple N° 007-2020-CODISEC/MDSJL de fecha 17 de agosto 2020 virtual según lo establecido en la Ley N° 27933, amparada en el D.S. N° 010-2019-IN el Art. 32 numeral 32.5 que regula poder llevar a cabo nuestra sesión ordinaria modo virtual, debido a la actual coyuntura nacional que se vive a causa de la pandemia mundial que afecta a toda la nación el COVID-19 la cual obliga según lo dispuesto por el gobierno central al aislamiento social y restricción de las reuniones de toda índole donde se ponga en riesgo la salud de los integrantes, como lo indica en el D.S. N° 117-2020-PCM que aprueba la fase 3 el reinicio de las actividades económicas.

Se da inicio a la sesión con la siguiente agenda:

- 1.- Apertura de la VI sesión ordinaria (virtual) por el señor Alex Gonzales Castillo Alcalde distrital de San Juan de Lurigancho y Presidente del Comité Distrital de Seguridad Ciudadana SJL.
- 2.- Informe de Seguridad Ciudadana sobre el desarrollo de actividades en favor de la comunidad.
- 3.-Exposicion a cargo del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables – Centro de Emergencia Mujer con los temas: Violencia de Género y Soporte Socio Emocional
- 4.-Palabras finales del señor Alex Gonzales Castillo Alcalde distrital de San Juan de Lurigancho y Presidente del Comité de Seguridad Ciudadana SJL.

A continuación el responsable de la Secretaria Técnica da la bienvenida al Presidente del Codisec SJL quien saluda a todos los presentes y da el permiso para poder pasar lista a la VII sesión ordinaria virtual correspondiente al mes de agosto 2020 para verificar el quorum correspondiente:



Presidente Codisec SJL

Sr Alex Gonzales Castillo

Presente

Jefe de Secretaria Técnica Codisec SJL

Gral. PNP (r) Guillermo Arteta Izarnótegui

Presente

División Policial Este 1

CrnI. PNP Castañeda Chávez Gilberto

Presente

Comisaria de Caja Zarate

Cmdt. PNP Alvarado Cáceres Cesar Manuel

Presente

Comisaria de Caja de Agua

My. PNP Rivera Gadea Alexander Medardo

Presente

Comisaria 10 de Octubre

My. PNP Sullca Llamoca Wilfredo

Presente

Comisaria de Mariscal Cáceres

My. PNP Huaccho Ccahua Cesar

Presente

Comisaria Bayovar

My. PNP Contreras Quispe Rubén

Presente

Comisaria de Familia Canto Rey

My. PNP (F) Candia Tuero Guadalupe

Presente

DEPINCRI 2

Cmdt. PNP Budinich Vásquez Eduardo

Presente

DEPOEOP ESTE 1

Cmdt. PNP Leiva Alata Roger Fabián

Presente

Subprefectura

Sra. Nancy López Domínguez

Presente

Instituto Nacional Penitenciario

Dra. María Eugenia Jaén Murrugarra

Presente





Poder Judicial Corte Superior de Lima Este 1	
Dra. Rosario Ramírez Rimari	Presente
Ministerio Publico Fiscal Provincial 7° Sala	
Dr. William Orlandini Cahuas	Presente
Unidad de Gestión Educativa Local N° 05	
Lic. Elva Milagros Muñoz Tuesta	Presente
Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Centro	
Lic. Alfredo Rubén Centurión Vargas	Presente
Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables CEM	
Lic. María Salas Tarazona	Presente
Programa Integral Nacional para el Bienestar Familiar	
INABIF-CEDIF Lic. Víctor De la Cruz Vilca	Presente
Juntas Vecinales de Seguridad Ciudadana	
Sra. Eulogia Soledad Arteaga Salazar	Presente
Vicario Episcopal III Diócesis de Chosica	
Rvdo. P. Víctor García Teresa	Presente
Municipalidad Metropolitana de Lima	
Cap. PNP (r) Torres Garazatúa Juan	Presente

Después de pasar asistencia se solicita unos minutos por que debido a fallas de Internet se ha colgado la señal.

El Presidente da por iniciada la VII sesión del Codisec SJL hoy 20 de agosto del 2020 con el quorum correspondiente de veintidós (22) miembros presentes y diez (10) miembros ausentes siendo las 11.21 a.m. dando la bienvenida a todas las autoridades y funcionarios públicos quienes haciendo un paréntesis a sus actividades se conectan a la convocatoria del aplicativo ZOOM para poder participar de la convocatoria y deseando siempre que todos conserven la salud en el desarrollo de sus actividades.



Comunico a todos los presentes a la sesión que teniendo una agenda muy recargada y por encontrarme atendiendo una cita en el despacho de la Ministra de Economía funciones propias de mi cargo y que me imposibilitan participar solicito a usted señor Gral. PNP (r) Guillermo Arteta Izarnótegui la conducción del presente Codisec siempre apelando al entendimiento de todos los miembros de esta sesión virtual muchas gracias buenos días, ante el cual el jefe de la Secretaria Técnica procede a continuar con el desarrollo de la sesión virtual, el jefe de la Secretaria Técnica del Codisec pregunta a la Sra. Subprefecta: que escucho que necesita un apoyo, a lo que la Subprefecta responde que sí , que se necesita apoyo en la Institución Educativa Abraham Valdelomar urgente ya que hay aglomeración de padres de familia porque se está llevando a cabo el reparto de libros, comunica que ella se encuentra en el AAHH Santa María y terminando se acercara al colegio mencionado, el jefe de la Secretaria Técnica comunica que se ha tomado nota y se está enviando el apoyo respectivo.

El jefe de la Secretaria Técnica saluda a todos los presentes a la sesión del Codisec y comunica que por delegación del señor Alcalde damos inicio a la presente reunión no sin antes solicitarles un minuto de silencio por el fallecimiento de los serenos que en el cumplimiento de su trabajo han fallecido en esta gerencia se trata de los señores:

- Lizarbe Romero Aurelio Vicente
- Zeta Arias Elvis
- Tunque Mamani Marcelo
- Torres Pera Víctor

Ruego un minuto de silencio por estos serenos que en cumplimiento de su trabajo por esta pandemia han dejado de existir doy por favor el minuto de silencio para el respeto y consideración de las familias de estos serenos, muchas gracias.

La agenda a tratar el día de hoy:

Trata del informe de seguridad ciudadana sobre el desarrollo de las actividades que se vienen realizando en favor de la comunidad, el informe data del presente mes de agosto en lo que respecta al patrullaje municipal a la fecha se han realizado cuatrocientos patrullajes, se han tenido ochocientas once incidencias señaladas en los siguientes puntos:

Faltas contra el orden público: 378 incidencias

Contra la seguridad pública: 159 incidencias

Contra la tranquilidad pública 13 incidencias

Contra el patrimonio 6 incidencias





Contra las buenas costumbres 8 incidencias

Intervención para fines de identificación: 60 ciudadanos

Intervenciones en agresiones contra la mujer y violencia familiar 6 intervenciones

Intervenciones contra el comercio ambulatorio 16 intervenciones

En lo que respecta al arrojado de basura y desmonte 14 intervenciones

Intervenciones por ruidos molestos 8 intervenciones

Apoyo en 25 accidentes de tránsito

Servicios afectados llámese incendios u otros similares, 5 intervenciones

Apoyo a los contribuyentes 62 intervenciones

Atención de la ambulancia 51 intervenciones

Asimismo debo manifestar que la campaña de oxígeno llevada a cabo los días 7 y 8 de agosto por la gestión realizada por la Asociación de M

Municipalidades del Perú AMPE y la participación del Alcalde de San Juan de Lurigancho y el Presidente del AMPE recaído en la persona del Alcalde de La Molina con lo cual fueron beneficiadas con oxígeno totalmente gratuito trescientas veinte (320) familias para atender a familiares víctimas del Covid-19, igualmente se están llevando a cabo talleres de capacitación en lo que respecta a la actualización del personal de serenazgo, el grupo de intervenciones especiales.

Lo más importante en esta reunión es dar a conocer el D.S. N° 217 del 7 de agosto del año 2020 donde se han aprobado las metas al 31 de diciembre del año 2020 del programa de incentivos a la mejora de la gestión municipal para la mejora de la seguridad ciudadana en las cuales esta gerencia de seguridad ciudadana se ve íntegramente comprometida en lo que es la realización de la meta 1.

En segundo punto el informe sobre el pedido del nuevo articulador para el programa de Barrio Seguro dado también el fallecimiento de nuestro coordinador del programa Barrio Seguro del Brigadier Superior de la Policía Nacional del Perú Williams Wilfredo Benítez Rojas quien fue miembro del Codisec y lamentablemente fallecido por el Covid-19 el mismo que juramento en la sesión de instalación del comité distrital se ha solicitado su reemplazo oficio dirigido al director general de la dirección general de seguridad ciudadana y lo más importante es que este distinguido Brigadier superior dejó muy bien establecido las relaciones interinstitucionales en dos puntos del distrito que es la zona de Santa María y la zona de Huáscar donde no podemos dejar el trabajo a medias y se ha pedido con oficio 012 -2020 su inmediato reemplazo este documento ha sido recepcionado y registrado en el sistema de trámites documentarios de la mesa de partes del Ministerio del Interior.



Igualmente se da a conocer a los integrantes del Codisec de la aprobación del Plan de Seguridad Ciudadana que era una situación pendiente por parte del consejo de regidores se ha aprobado mediante Ordenanza Municipal número 401 de fecha 10 de agosto del año 2020 donde aprueban este Plan de Acción Distrital el mismo que fue aprobado previamente por el comité distrital de seguridad ciudadana Codisec cuyo anexo forma parte integrante del acuerdo de la normatividad vigente de la respectiva ordenanza así mismo se encarga el cumplimiento de la presente ordenanza a la gerencia de seguridad ciudadana en su condición de encargado de la secretaria técnica del Codisec, además de informar trimestralmente al pleno del consejo municipal sobre la implementación y cumplimiento de las actividades programadas en el presente plan de seguridad.

También se tiene que dar a conocer la apertura de la Fiscalía Transitoria Provincial del delito que trabajara de la mano con el titular del Ministerio Publico el Dr. Williams Orlandini Cahuas en lo que respecta se ha aperturado tres (03) fiscalías de prevención del delito uno para la zona baja del distrito, uno para la zona media y una fiscalía para la zona alta contando cada fiscal provincial con dos fiscales adjuntos esta situación es de carácter transitorio proveniente de las plazas creadas mediante resolución de la junta de fiscales supremos número 009 del año 2020 siendo asignados los siguientes fiscales:

Zona Alta Fiscal Provincial Dr. Rodos Vela Paul Renzo

Zona Media Fiscal provincial Dr. Campos Tello Ricardo Giovanni

Zona Baja Fiscal Provincial Dr. Sánchez Campos Carlos

Como segundo punto de la agenda procederemos a escucha la exposición del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables – Centro de Emergencia Mujer a cargo de la Licenciada María Salas Tarazona quien dará a conocer en su exposición sobre el tema Violencia de Genero este tema será tratado desde la óptica de la coyuntura actual del covid-19.

La Licenciada María Salas Tarazona saluda a los presentes y solicita la opción para poder presentar en pantalla el PPT que ha preparado para su exposición, sobre la Violencia hacia la mujer la familia y los integrantes de grupos vulnerables quien les habla forma parte del Centro de Emergencia Mujer de San Juan de Lurigancho que trabaja directamente con el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables en las siguiente ilustraciones veremos una aproximación de los niveles de violencia en los cuales vemos como hemos ido avanzando en cuanto a la evolución de la violencia familiar, mediante el cual se ve como la violencia familiar ha ido acentuándose en esta etapa de la pandemia, pero si queremos hacer un comparativo vemos que del año anterior a la fecha hemos bajado en un treinta por ciento (inicio de PPT).





CENTRO EMERGENCIA MUJER – SJL / MIMP

VIOLENCIA DE GÉNERO



**María Salas Tarazona
CPsP 5305**

**UNA PRIMERA APROXIMACIÓN ESTADÍSTICA GENERAL
SOBRE LA VIOLENCIA**





Tipos de violencia que sufrieron las mujeres alguna vez unidas

PERÚ: Violencia contra las mujeres alguna vez unidas ejercida por el esposo o compañero por años, 2009 - 2017
(Porcentaje)

Periodo de reporte	Total	Formas de violencia		
		Psicológica y/o verbal	Física	Sexual
2009	76.9	73.0	38.2	8.8
2010	75.8	72.1	37.7	8.6
2011	74.2	70.0	38.0	9.3
2012	74.1	70.6	36.4	8.7
2013	71.5	67.5	35.7	8.4
2014	72.4	69.4	32.3	7.9
2015	70.8	67.4	32.0	7.9
2016	68.2	64.2	31.7	6.6
2017	65.4	61.5	30.6	6.5

Fuente: ENDES 2009 - 2017 / INEI

Elaboración: Observatorio Nacional de la Violencia - DPPVLV / DGCVG / MIMP

EVOLUCIÓN DE LA VIOLENCIA FAMILIAR EN MUJERES ALGUNA VEZ UNIDAS

Perú: Evolución de la violencia familiar en mujeres alguna vez unidas ejercida por el esposo o compañero, años 2009 - 2017

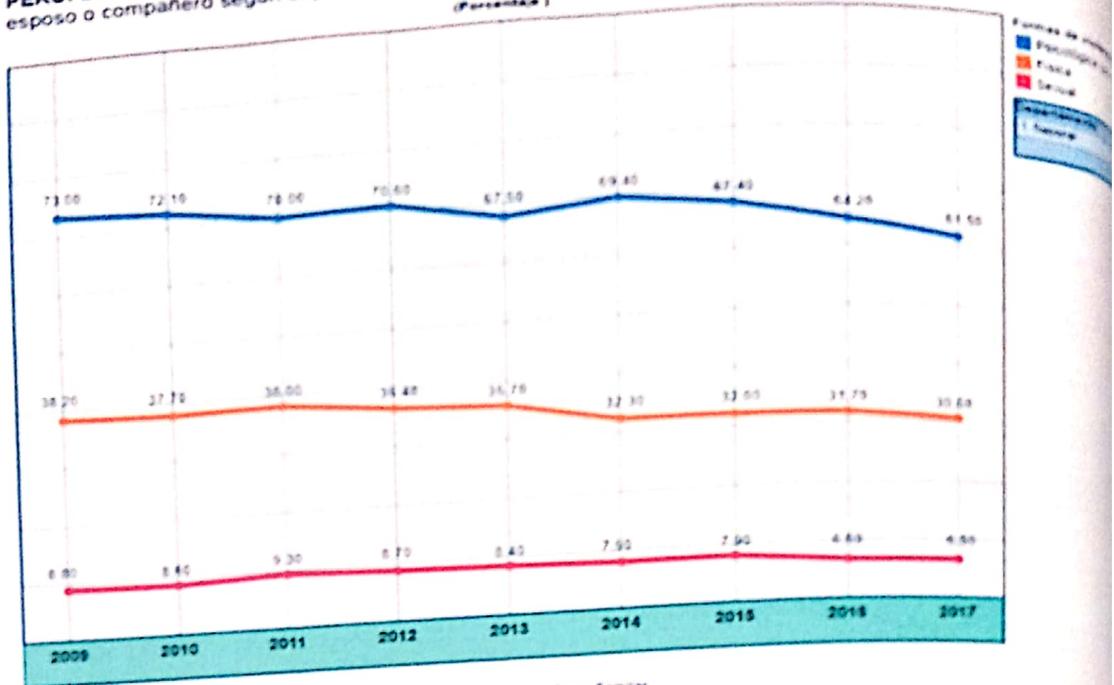


ENDES (Encuesta Demográfica de Salud Familiar)

https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaes/Est/Lib1656/index1.html

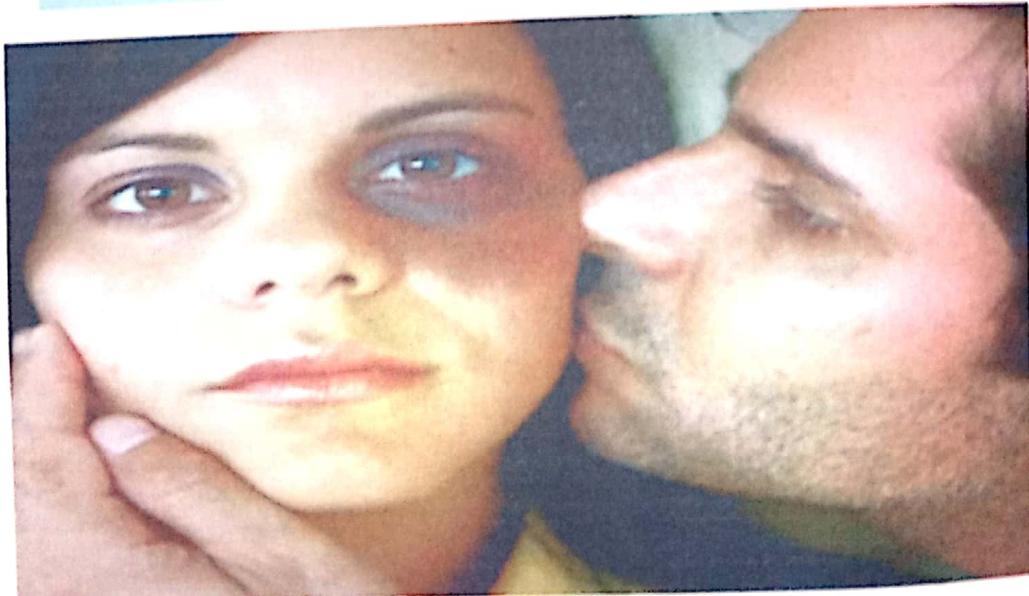


PERÚ: Evolución de las formas de violencia contra las mujeres alguna vez unidas ejercidas por el esposo o compañero según departamento por años, 2009 - 2017
 (Porcentaje)



Fuente: ENDES 2009 - 2017 - IAE
 Elaborado: Observatorio Nacional de Violencia Contra la Mujer y sus integrantes del Grupo Familiar

DEFINICIÓN Y TIPOS DE VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO



Violencia contra la Mujer (Ley 30364)

• La violencia contra las mujeres es cualquier acción o conducta que les causa muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico por su condición de tales, tanto en el ámbito público como en el privado.

Familia

Estado

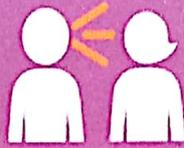
Comunidad

Tipos de violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar

Reconoce los tipos de **violencia**



Física



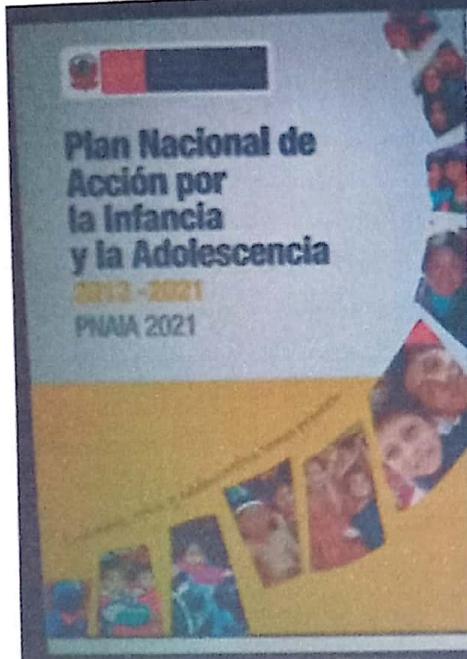
Psicológica



Sexual



Económica



- La violencia de género se manifiesta en todas las etapas del ciclo vital de las mujeres y en algunas etapas del ciclo vital de los hombres, especialmente en la niñez y adolescencia.

Causas de la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar



Tolerancia social.



El machismo en la sociedad.



Leyes permisivas.



Inequidad de género en la educación.



Familias provenientes de un hogar disfuncional



Los problemas económicos.



Problemas de alcohol y drogadicción.

IMPACTOS SOCIALES DE LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

SALUD

EMPRESA

SOCIEDAD

SEGURIDAD

PARA LA SALUD DE LAS COLABORADORAS AFECTADAS

- **Mortales:** suicidios, feminicidios, mortalidad materna.
- **Daños físicos no mortales:** lesiones, alteraciones funcionales, embarazos no deseados, problemas ginecológicos, abortos, fracturas, VIH y SIDA, discapacidad.
- **Trastornos crónicos:** alergias, enfermedades gastrointestinales, enfermedades psicosomáticas...
- **Trastornos del desarrollo físico y psicológico.**
- **Salud mental:** depresión, ansiedad, disfunciones sexuales, baja autoestima, fobias, pánico, trastornos alimentarios.
- **Comportamientos de riesgo:** tabaquismo, alcoholismo, drogas, sexo sin protección, farmacodependencia.

PARA LA EMPRESA



- Tardanzas y ausentismo.
- Distracción laboral.
- Disminución del rendimiento.
- Disminución de posibilidades de capacitación y formación profesional.
- Rotación del personal.
- Permisos para la atención de consecuencias en sus hijos e hijas.

PARA LA SEGURIDAD



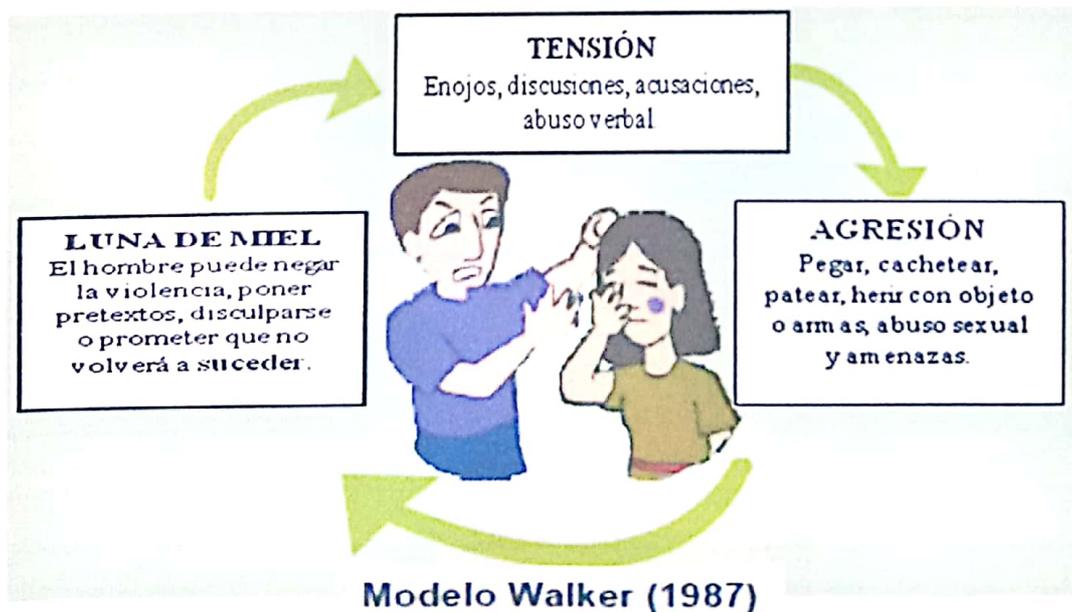
- Aumento de la sensación de inseguridad que perjudica el clima laboral.
- Conductas antisociales.
- Aumento del nivel de conflictividad social.

Pero... ¿qué quise decir con tolerancia social?

EL ICEBERG DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



CICLO DE LA VIOLENCIA FAMILIAR



Escalada de Violencia

- Una vez conseguido el perdón de la víctima, el agresor se siente seguro en la relación.
- Empieza de nuevo la irritabilidad y los abusos y cuando ella quiere ejercer el poder recién conseguido la castiga duramente.
- La mujer cada vez es más dependiente y tiene menos energía para luchar (indefensión aprendida).
- Ella empieza a darse cuenta de que los malos tratos son arbitrarios e indiscriminados.
- La mujer sólo tiene fuerza para mantenerse con vida dentro de la relación o para que no se implique a los hijos-as.
- Los ciclos de violencia se van sucediendo hasta que finalmente desaparece la Fase de "Luna de miel".



Algunas cuestiones a cerca de los maltratadores...

- El maltratador rechaza la posibilidad de romper la pareja. Necesita de la mujer para ejercer su dominación
- Mayor riesgo de agresión y peligro ante separaciones o rupturas.
- En caso de homicidios, suelen quitarse la vida después.
- Saben discernir contra quien emplean la violencia. Fuera del hogar conducta intachable.
- Baja autoestima e insatisfechos con su vida.
- En algunos casos, sufrieron o fueron testigos de malos tratos en la infancia.
- Celos patológicos por el miedo – real o imaginario- de perder el objeto de su posesión.
- Estrategias defensivas que utilizan:
 - Suelen actuar secretamente.
 - Niegan.
 - Culpan.
 - Confabulan.
 - Minimizan.
 - No aceptan la responsabilidad de sus actos.





ENCUESTA NACIONAL SOBRE RELACIONES SOCIALES ENARES 2019

PRINCIPALES RESULTADOS

ASPECTOS CONCEPTUALES DE LA ENARES 2019

POBLACIÓN OBJETIVO

- ◆ Niños y niñas de 9 a 11 años de edad
(1 millón 734 mil)
- ◆ Adolescentes de 12 a 17 años de edad
(3 millones 447 mil)
- ◆ Mujeres de 18 y más años de edad :
(11 millones 288 mil)



- EN EL HOGAR
- EN LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA
- CREENCIAS, ACTITUDES E IMAGINARIOS QUE APOYA LA VIOLENCIA



TIPO DE VIOLENCIA

- Le insultan / le dicen lisuras
- Lo avergüenzan / humillan
- Le dicen todo lo que hace o dice está mal
- Le ponen apodos que le hacen sentir mal
- Le prohíben jugar con amigos, primos u otros niños
- Se burlan
- Amenazan con golpes o abandonarlo

PSICOLÓGICA

- Le golpean con correa, sogá, palo u otros
- Le jalan cabello u orejas
- Le dan cachetadas o nalgadas
- Le patean, muerden o propinan puñetazos
- Le queman, ataque con cuchillo o arma, etc

FÍSICA

TIPO DE VIOLENCIA

- Obligar a tener relaciones sexuales
- Tocar partes íntimas en contra de su voluntad
- Obligar a prácticas sexuales que no aprueba
- Obligar a ver pornografía
- Miradas incómodas hacia partes íntimas
- Jalar o quitarte la ropa

SEXUAL

- Dejar de dar dinero para gastos del hogar
- Negarse a dar dinero para gastos del hogar
- Le quita su dinero
- Le quita sus bienes
- Le prohíbe trabajar
- Le impide que disponga del ingreso familiar

ECONÓMICA

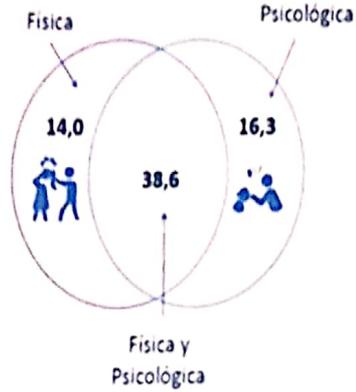
VIOLENCIA FAMILIAR (PSICOLÓGICA Y/O FÍSICA) EN NIÑAS Y NIÑOS DE 9 A 11 AÑOS DE EDAD EN EL HOGAR



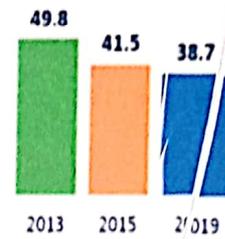
ALGUNA VEZ EN SU VIDA



Año 2019:
68,9%



EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales

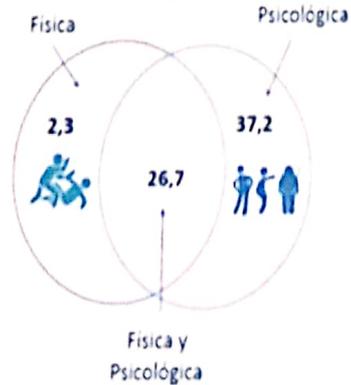
VIOLENCIA PSICOLÓGICA Y/O FÍSICA EN EL ENTORNO ESCOLAR EN NIÑAS Y NIÑOS DE 9 A 11 AÑOS DE EDAD



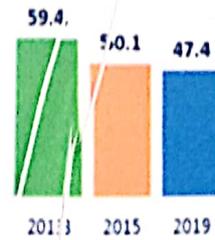
ALGUNA VEZ EN SU VIDA



Año 2019:
66,2%



EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES

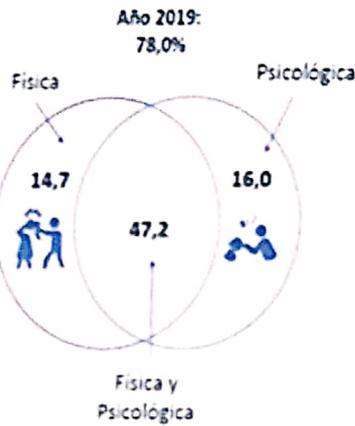


Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales

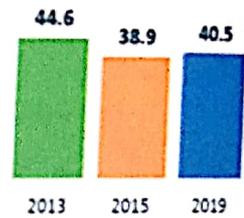
VIOLENCIA FAMILIAR (PSICOLÓGICA Y/O FÍSICA) EN ADOLESCENTES DE 12 A 17 AÑOS DE EDAD EN EL HOGAR



ALGUNA VEZ EN SU VIDA



EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES

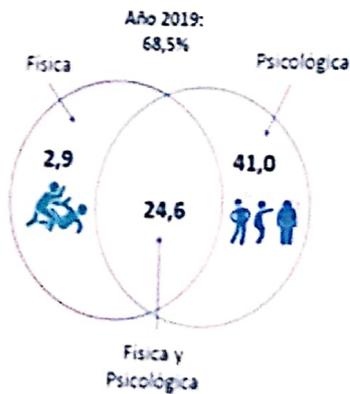
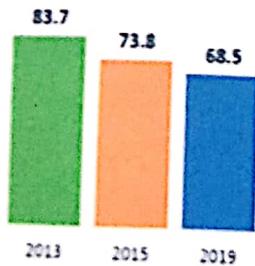


Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales

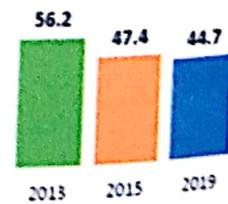
VIOLENCIA PSICOLÓGICA Y/O FÍSICA EN EL ENTORNO ESCOLAR EN ADOLESCENTES DE 12 A 17 AÑOS DE EDAD



ALGUNA VEZ EN SU VIDA



EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES

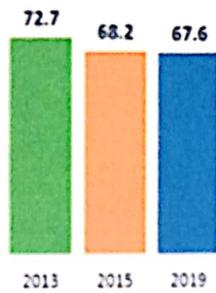


Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales

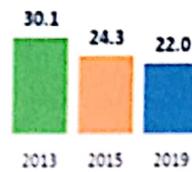
VIOLENCIA PSICOLÓGICA Y/O FÍSICA Y/O SEXUAL EN MUJERES DE 18 Y MÁS AÑOS DE EDAD



ALGUNA VEZ
EN SU VIDA



EN LOS ÚLTIMOS
12 MESES

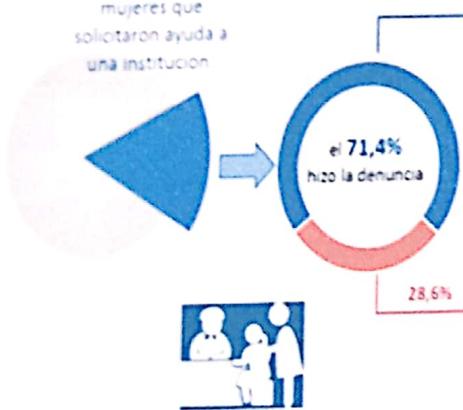


Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales

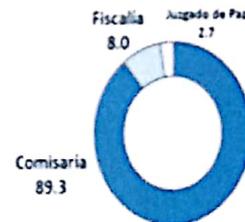
20

MUJERES DE 18 Y MÁS AÑOS DE EDAD AFECTADAS POR MALTRATO FÍSICO, AGRESIÓN VERBAL O SEXUAL QUE FORMULAN DENUNCIA, EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, 2019

Del 19,2% de las mujeres que solicitaron ayuda a una institución



Instituciones donde realizaron la denuncia

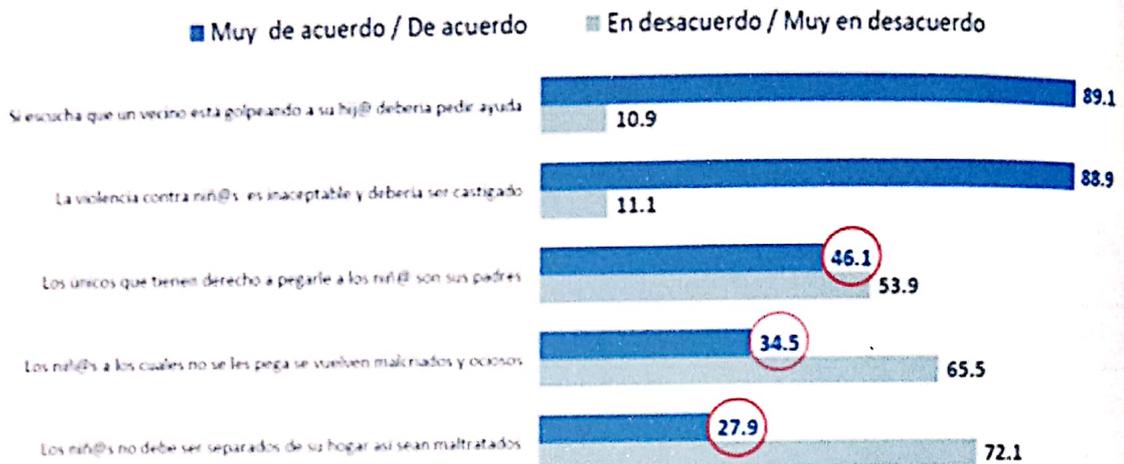


Razones por las que no realizaron la denuncia



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales

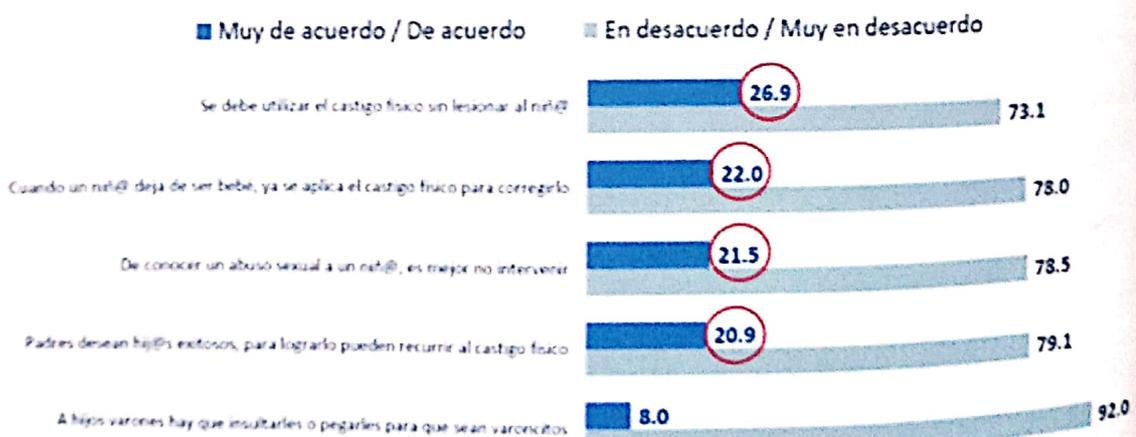
TOLERANCIA DE VIOLENCIA HACIA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES, 2019



17

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales

TOLERANCIA DE VIOLENCIA HACIA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES, 2019

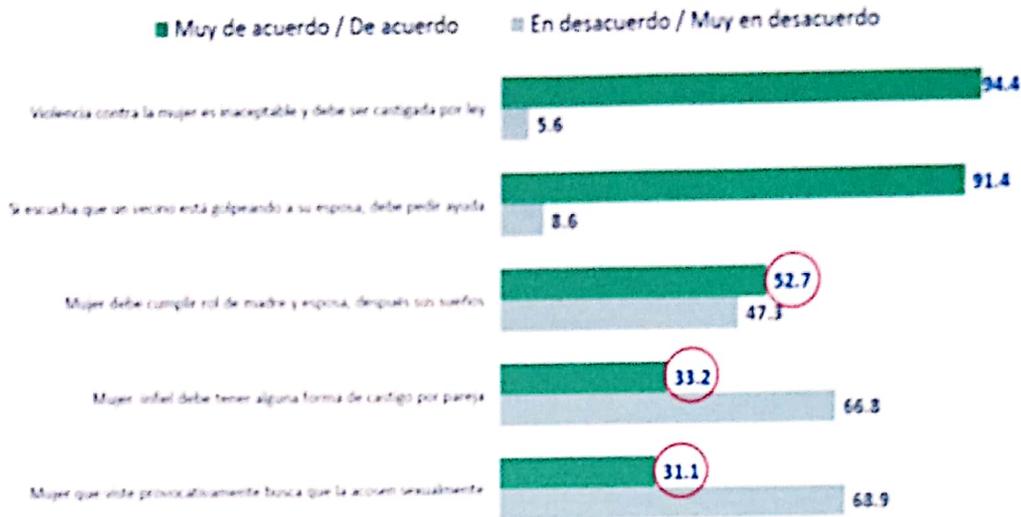


18

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales



TOLERANCIA DE VIOLENCIA HACIA LA MUJER, 2019



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales

TOLERANCIA DE VIOLENCIA HACIA LA MUJER, 2019



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales



- No te quedes callada. Si conoces algún caso o eres víctima de violencia, denuncia, llama a la línea 100. Aún no es tarde para ti.



MUCHAS GRACIAS
Psic. María Salas Tarazona
CEM SJL-MIMP
Telf. 990291392



El jefe de la Secretaria Técnica solicita unos minutos, a la Licenciada María Salas Tarazona durante la exposición y solicita a todos los miembros presentes prestar mayor atención y apagar sus micrófonos dicho esto se reanuda la exposición; la licenciada termina de explicar los últimos cuadros estadísticos de su PPT y dando siempre la recomendación de acercarse para entender sus problemas a las instituciones competentes, también insta a llamar a la línea cien para atender cualquier denuncia o ayuda, dicho esto agradece la atención prestada y la participación en la presente sesión.

El jefe de la Secretaria Técnica le da unas palabras de agradecimiento a la Licenciada María Salas Tarazona del Centro de Emergencia Mujer por tan excelente exposición y valgan verdades que importante es contar con estas ayudas por que podemos tener una lectura clara de lo que está pasando en el tema de la violencia contra la mujer donde cada institución nos sentimos comprometidos en sacar esto adelante le voy a agradecer que las ayudas la haga llegar para que a su vez podamos retransmitirla a todos los integrantes del Codisec.

En el siguiente punto dada la hora avanzada le voy a agradecer al Magister Luis Felipe Zabaduche por favor la brevedad en su exposición en razón que la mayoría de los integrantes tienen el desarrollo propio de sus actividades ya que el tiempo nos está ganando y aún tenemos dos puntos de agenda que tratar, muchas gracias.

Magister Luis Felipe Zabaduche; buenas tardes estoy presente aquí en la sesión del Codisec, jefe de la Secretaria Técnica muy buenas tardes Magister lo presento para que pueda iniciar su exposición sobre el tema Soporte Socio Emocional y Control de Emociones que es muy importante especialmente en esta pandemia que estamos atravesando.

Muy buenos días solicito se pueda habilitar la opción de pantalla para poder iniciar la presentación del PPT que he preparado, en principio muchísimas gracias para mí es un privilegio poder estar participando con ustedes es un distrito que quiero tanto al haber trabajado casi veinte años en San Juan de Lurigancho en la cual conozco su realidad heterogénea e integral y la realidad de su situación nuevamente muchas gracias y quiero unirme a las condolencias por las pérdidas tan significativas que hemos tenido en el distrito y que han sido mencionadas hace unos instantes y así mismo en general a todos los que hemos perdido un familiar amigo o pariente, precisamente estos temas vamos a tratar a través de estos videos que a continuación vamos a ver y tratar de entender primero juntos vamos a poder vencer esta pandemia, esta pandemia nos va a poner a prueba nuestra convivencia familiar, laboral y social nos va a llenar de stress, ansiedad, insomnio y todo ello va a





generar desesperación y si no sabemos contener o manejar estas emociones esta desesperación se va a transformar en angustia y como bien ha señalado la Lic. Salas en violencia, ya se está convirtiendo en violencia, depresión, pero a este virus lo paramos todos si seguimos trabajando como lo venimos haciendo, las situaciones coyunturales son de diversa índole aquí estuvimos trabajando en Ica justamente estamos recordando trece años del terremoto tan terrible situación, sin duda alguna los fenómenos coyunturales inesperados como también este virus nos ponen en una urgencia emocional álgida, vamos a tener como soporte emocional a todo esto que estamos haciendo que va a permitir ayudar a las personas a poder salir airoso ante esta situación tan adversa que estamos viviendo y vamos a entender que para poder lograrlo necesitamos ser competentes, para poder enseñar matemáticas vamos a necesitar tener competencias numéricas, para ser un buen profesor de religión necesito tener competencias teológicas, para poder ser una persona que ayude a nuestros hermanos y hermanas que están sufriendo todas estas contingencias en especial en el marco de la violencia que se dispara no solo en nuestro distrito si no en general en el país, Latinoamérica y en el mundo, entonces recordemos este grafico que lo he preparado con mucho esmero porque primero tenemos que informarnos, aquí la Licenciada nos ha brindado una información valiosísima pero esa información hay que manejarla con nuestra inteligencia, intelectual, con nuestro corazón, con nuestra inteligencia emocional y con nuestras acciones, gracias a Dios eso es lo que venimos haciendo cada uno de los que estamos aquí y hay que practicarlas una y otra vez como dice la biblia serán siete veces y si no son suficientes serán siete veces siete hasta setenta y siete pero tenemos que seguir perseverando por que la situación es álgida y así lo requiere y esa persona necesita irradiar esa esperanza de que estamos haciendo todos nuestros mejores esfuerzos quería mencionarles que hay dos competencias vitales y yo quisiera que me ayuden porque estas dos competencias están representadas en dos figuritas ayúdenme en el chat quien me puede identificar a que dos competencias gigantes nos estamos refiriendo, ya estoy viendo el chat y estoy esperando que me ayuden a identificar la competencia, quiero estar seguro que estamos conectados Resiliencia gracias a Diana León faltaría otra opción haber miren esta persona no tiene manos pero en vez de estar quejándose de lo que no tiene dice bueno pero tengo pie y tengo boca y no me voy a quedar con mis ganas de jugar pin pon y lanza la pelotita con el pie y raqueta (en este caso raqueteo en el término deportivo) con su boca, haber ponerse en los zapatos del otro gracias Elva Muñoz usualmente esto tiene un nombre que empieza con E estas dos competencias son esenciales justo quería mostrarles este pequeño video que va a ayudar significativamente, por favor confírenme si se escucha el audio del video inicio del PPT.



**JUNTOS EN UNA SOLA FUERZA,
SUPERAREMOS ESTA PANDEMIA**

**ESTRATEGIAS PARA LA
CONTENCIÓN
SOCIOEMOCIONAL EN
TIEMPOS DE PANDEMIA**

**Luis Felipe Sabaduche Murgueytio
CPsP 5667**

**Esta pandemia pone a prueba
nuestra convivencia familiar,
laboral, social.**

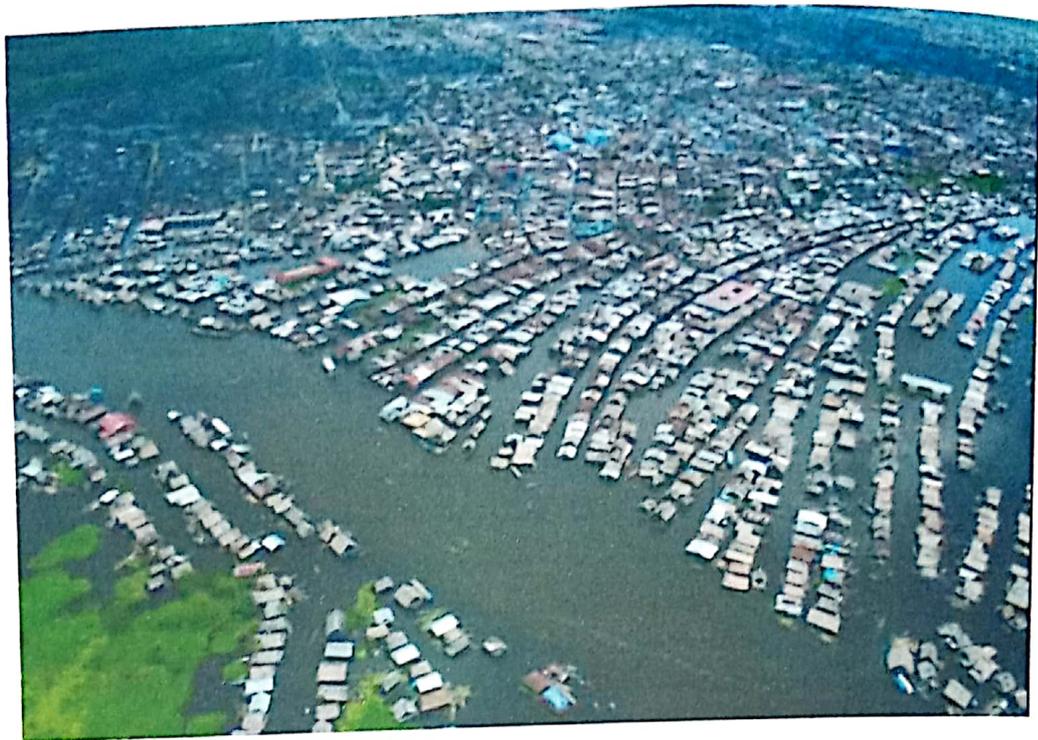
**Nos llena de estrés, ansiedad e
insomnio y ello genera
desesperación.**

**Si no sabemos contener nuestras
emociones, la desesperación se
convertirá en angustia, violencia,
depresión...**

!!! A ESTE VIRUS, LO PARAMOS TODAS Y TODOS UNIDOS !!!









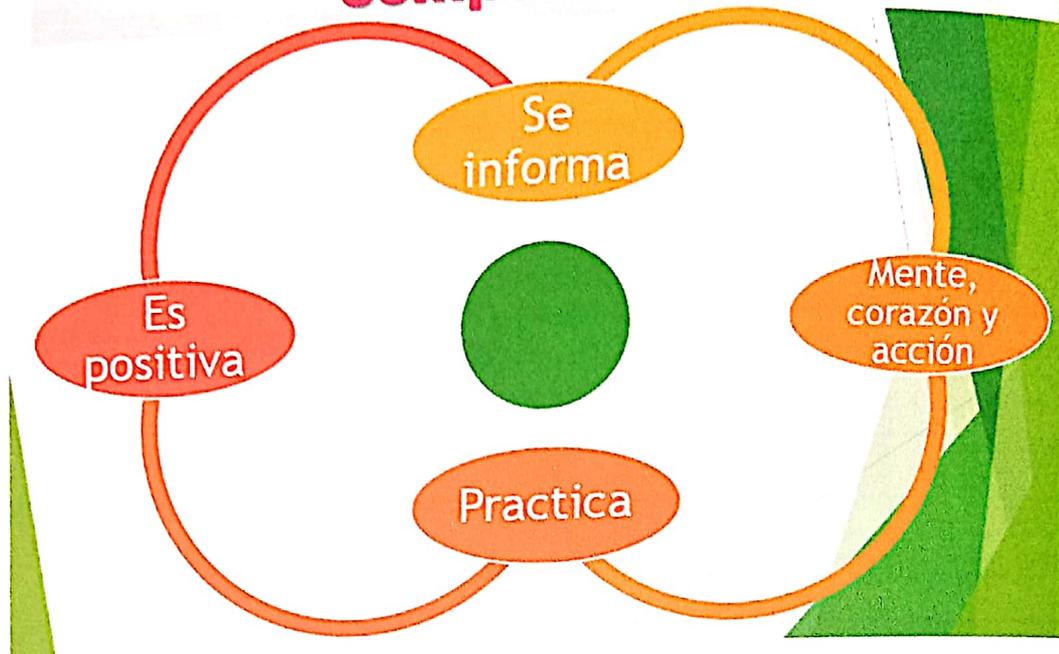
SOPORTE SOCIOEMOCIONAL

Asistencia dirigida a las personas o grupos mediante la cual se brinda ayuda para afrontar contingencias, sucesos y condiciones de vida adversas; ofreciendo recursos positivos para superarlas.

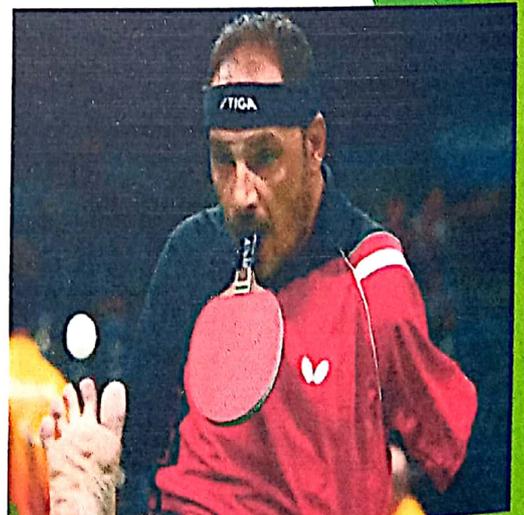
COMPETENCIA SOCIOEMOCIONAL

Las competencias socioemocionales se definen como el conjunto de conocimientos, capacidades, habilidades y actitudes necesarias para comprender, expresar y regular de forma apropiada los fenómenos emocionales (Bisquerra Alzina, 2003).

La persona socioemocionalmente competente...

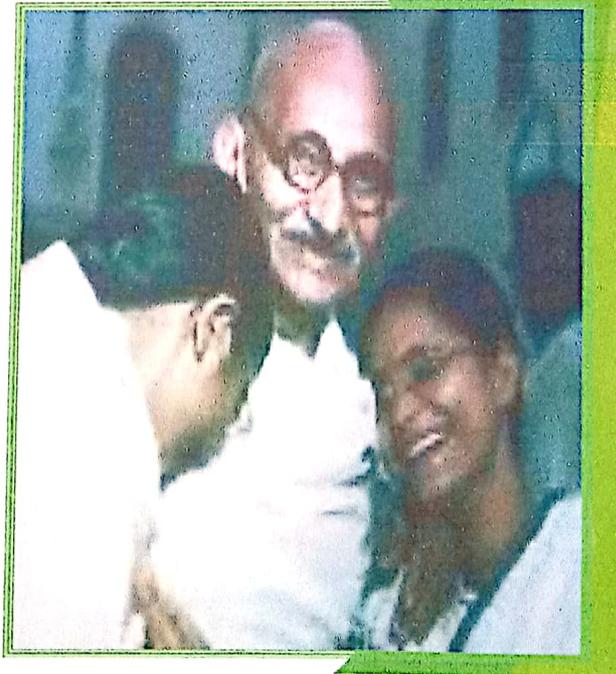


DOS COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONALES VITALES PARA SUPERAR LA PANDEMIA

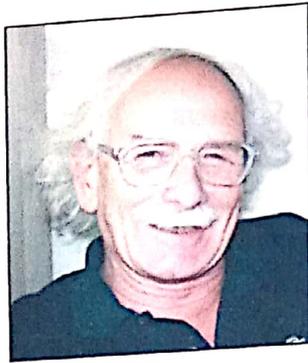




“Las tres cuartas partes de las miserias y malos entendidos en el mundo terminarían si las personas se pusieran en los zapatos de sus adversarios y entendieran su punto de vista” (Mahatma Gandhi).



NEURONAS ESPEJO



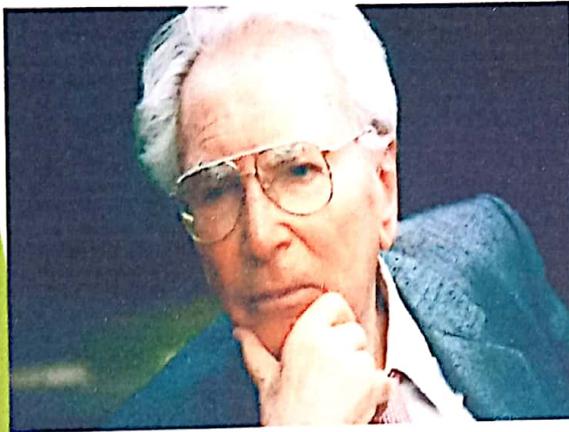
<https://www.youtube.com/watch?v=-f4rIVMmo6U>

Las neuronas espejo o neuronas especulares fueron descritas por el neurobiólogo italiano, Giacomo Rizzolatti en 1996, él observó como las neuronas motoras de cierta parte del cerebro de un mono se activaban cuando otro mono realizaba un movimiento.

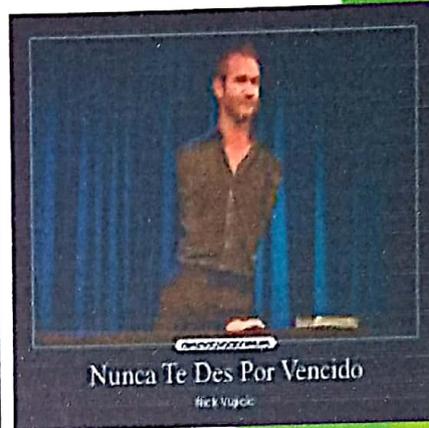


Personajes Resilientes

«No hay que avergonzarse de las lágrimas, las lágrimas son el testimonio de que un hombre tuvo coraje, tuvo el valor de sufrir».

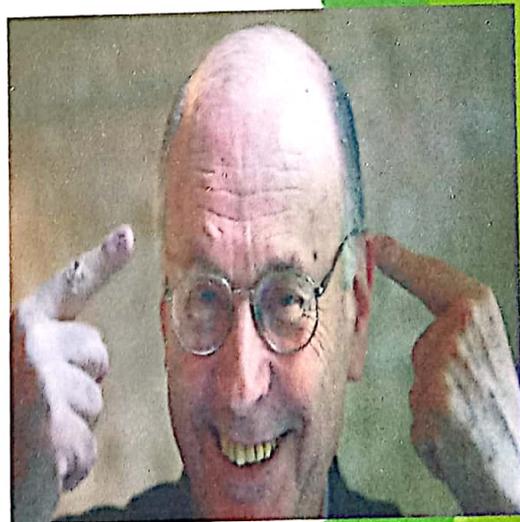


“El miedo es la más grande discapacidad de todas”



"Una infelicidad no es nunca maravillosa. Es un fango helado, un lodo negro, una escarcha de dolor que nos obliga a hacer una elección: someternos o superarlo. La resiliencia define el resorte de aquellos que, luego de recibir el golpe, pudieron superarlo".

Boris Cyrulnik (1999).





CONSECUENCIAS DE LA FALTA DE MANEJO EMOCIONAL

SÍNTOMAS

- 1. Físicos:** dolor de cabeza, cansancio, insomnio, pánico, alteraciones del peso, bruxismo, etc.
- 2. Cognitivos:** baja concentración, pérdida de memoria, excesiva preocupación, ansiedad, etc.
- 3. Emocionales:** desmotivación, enfado, frustración, tristeza profunda injustificada, irritabilidad, etc.
- 4. Conductuales:** uso de drogas, deterioro de relaciones, adicción al trabajo, descuido personal, mala gestión del tiempo, etc.



EXPLORÁNDOME (01)

	0- nada	1- algo	2- bastante	3- mucho
1.- Ansiedad, nerviosismo, preocupaciones o miedo				
2.- Momentos de pánico repentino e inesperado				
3.- Dificultad para concentrarte				
4.- Sentir que te encuentras a punto de perder el control				
5.- Temor a sufrir un desmayo pasajero				
6.- Palpitaciones				
7.- Temblores o estremecimientos				
8.- Molestias, dolores en el cuello o en la espalda, etc.				

EXPLORÁNDOME (01)

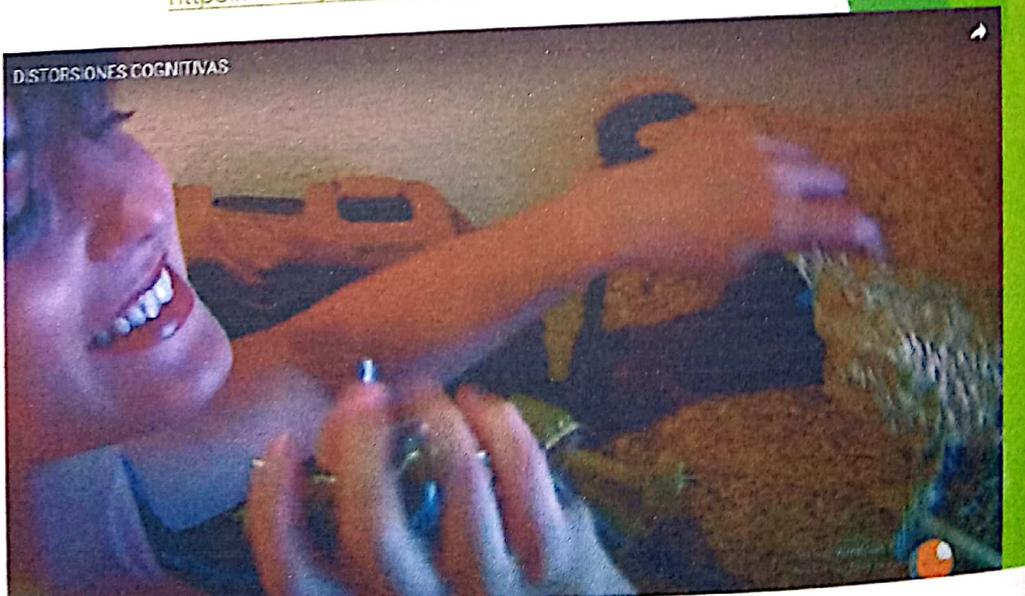
- Menor o igual a 2 puntos (ansiedad normal)
- Entre 3 y 5 puntos (ligera ansiedad)
- Entre 6 y 12 puntos (ansiedad moderada)
- Entre 13 y 22 puntos (ansiedad elevada)
- Entre 23 y 24 puntos (ansiedad severa)





LAS NEUROCIENCIAS NOS DAN UNA BUENA NOTICIA: las competencias emocionales pueden desarrollarse en cualquier etapa de la vida.

PERSONA COMPETENTE vs PERSONA NO COMPETENTE
<https://www.youtube.com/watch?v=Gffzy3C9wVY&t=6s>



RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO EMOCIONAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA

**1) TENER MIEDO ES PROPIO DE PERSONAS
SANAS; RECONOCERLO, DE INTELIGENTES**

**Recuerde que la ansiedad
es solo la exageración del
miedo normal que todos
sentimos. Si se desborda,
puede generar problemas
muy serios.**

2) CONFÍA EN TI MISMO, TIENES MUCHAS FORTALEZAS ESCONDIDAS DENTRO DE TI.

Recuerde que el ser humano está cerebralmente capacitado para superar el dolor.

3) EL TRABAJO Y LABORIOSIDAD, ESPANTAN A LA DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

Planifique rutinas familiares:

- Levantarse a la hora de costumbre (aunque no tengan clases) y que:
 - ✓ Se asean.
 - ✓ Se cambien.
 - ✓ Hagan sus deberes.
 - ✓ Realicen nuevas tareas en atención a la pandemia.

4) LA FAMILIA SE FORTALECE HACIENDO COSAS JUNTOS

Establezca un horario para las mañanas, tardes y noches que permita:

- **Compartir las comidas.**
- **Disponer por las tardes de espacios para actividades integradoras como:**
 - ✓ **Jugar en familia.**
 - ✓ **Leer algo juntos.**
 - ✓ **Jugar ajedrez u otros deportes intelectuales compartidos.**
 - ✓ **Armar rompecabezas.**
 - ✓ **Hacer manualidades compartidas.**

5) MENTE SANA Y CUERPO SANO, PREVIENEN DEL COVID SUS DAÑOS...

Asegure al menos 30 minutos de actividades físicas – artísticas - recreativas:

- ✓ **Hacer una coreografía.**
- ✓ **Ensayar canciones en coro.**
- ✓ **Aprender instrumentos musicales.**
- ✓ **Gimnasia.**
- ✓ **Aeróbicos.**
- ✓ **Yoga.**



6) REGALARME UN PEQUEÑO TIEMPO SOLO PARA MÍ.

- Busque un tiempo para desarrollar la afición favorita.
- Tener un breve espacio de desconexión, es decir, de diálogo con uno mismo.

7) LA FUERZA DEL GRUPO... HACER EL BIEN, SIN MIRAR A QUIEN

- Promueva experiencias para el desarrollo de la conducta moral (buenas acciones, dilemas morales, buena convivencia, análisis de noticias, etc.).

8) CERRAR LA PUERTA A LOS MEJORES AMIGOS DEL COVID

- Un cuerpo que no se alimenta bien o no duerme bien, está muy propenso al ataque devastador de cualquier agente.

9) QUIÉN DIJO QUE LAS TICs SON FRÍAS... ¡ PONGÁMOSLES CALOR A LAS REDES SOCIALES!

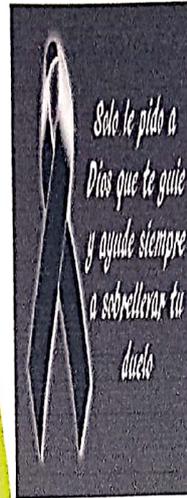
Participe y promueva en experiencias virtuales, dotándolas de calidez y haciéndolas un espacio para poder expresar nuestras emociones

10) LA FUERZA DEL GRUPO: SOLIDARIDAD Y MÁS SOLIDARIDAD PARA AYUDARNOS A SUPERAR EL DUELO

Veamos un poco más al respecto...



DUELO



- El duelo es la respuesta normal y saludable frente a una pérdida.
- Se caracteriza por emociones que se experimenta frente a la pérdida.
- Puede deberse a muchas razones diferentes, que incluyen: la muerte de un ser querido, incluidas las mascotas.

EXPLORÁNDOME (03)

Conductas que nos pueden alertar sobre un duelo complicado

Irritabilidad extrema o cambios de humor constantes que no se normalizan.
 Agresividad extrema o impulsividad que no puede controlar.
 Ira hacia quienes le dieron la noticia o hacia el personal de salud.
 Pensamientos negativos recurrentes sobre la muerte que no cesan.
 Siente que la vida ha dejado de preocuparle o de tener valor para él o ella.
 Ideación autoagresivas, incluso severas.
 Sintomatología depresiva mantenida.
 Culpa que no cesa.
 Emociones inapropiadas incontrolables.
 Consumo de sustancias que antes no consumía y/o aumento de las que ya consumía.
 Incapacidad para retornar a sus rutinas habituales.
 Bajada significativa del rendimiento académico.
 Aislamiento extremo: no quiere participar en eventos sociales, que antes sí.
 No quiere tocar las cosas del fallecido, como si la persona fuera a volver.
 Quejas somáticas relacionadas con la enfermedad de la persona fallecida.
 Aparición de otros trastornos somáticos.

11) LA INFORMACIÓN SERIA Y CIENTÍFICA ES EL MEJOR BÁLSAMO PARA PREVENIR EL PÁNICO

- Busque información científica sobre el Covid-19 y protéjase de acuerdo a las normas.
- No permita conversaciones alarmistas sobre hechos que no han ocurrido.



EXPLORÁNDOME

Menor o igual a 11 puntos (ausencia de depresión)

Entre 12-16 puntos (depresión leve)

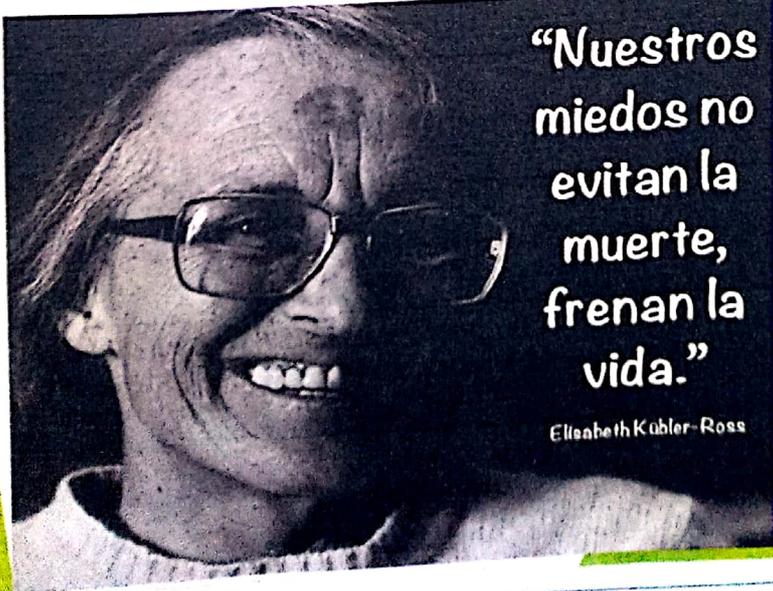
Entre 17-21 puntos (depresión moderada)

Mayor o igual a 22 (depresión severa)

EXPLORÁNDOME (02)

	Poco tiempo	Algo del tiempo	Buena parte del tiempo	La mayor parte del tiempo
1.- Me siento decaído y triste				
2.- Siento ganas de llorar o irrumo en llanto				
3.- Tengo problemas para dormir por la noche				
4.- Me canso sin razón alguna				
5.- Me siento agitado y no puedo estar quieto				
6.- Estoy más irritable de lo normal				
7.- No me creo útil y necesario para la gente				
8.- No encuentro agradable vivir, mi vida no es plena.				

CUÁLES SON LAS ETAPAS DEL DUELO



“Nuestros miedos no evitan la muerte, frenan la vida.”

Elisabeth Kubler-Ross

ETAPAS DEL PROCESO DE PÉRDIDA

(Según E. Kubler Ross)





Aquí podemos ver que se utiliza la Empatía, muchas gracias por participar en el chat Comandante Quispe a ver quién me puede comentar de lo que hemos visto y escuchado y que tiene que ver con la coyuntura actual que estamos viviendo haber los comisarios de La Huayrona, 10 de Octubre, Caja de Agua, Bayovar haber Ponerse en los Zapatos del Otro nos menciona la Lic. Elva Muñoz aquí en las imágenes vemos a un niño en los zapatos de un adulto pero yo veo más allá, veo la necesidad del otro y lo entiendo no se dice pobrecito debemos aprender a superar el problema esa es la diferencia en la Empatía siento lo que está sufriendo me vuelvo solidario pero no me convierto en asistencialista eso es lo que hay que evitar ahora en el video en el mundo del elefantito esta con tristeza y los otros con alegría vieron cómo se derrumbaba a pesar que el elefantito se deprimió tuvo apoyo que yo creo esa es la base de todo esto; gracias Licenciada Elva que nos ha ilustrado perfectamente lo que en esta oportunidad he querido transmitirles con este importante experiencia no solamente es importante sentir es : conocer, sentir y actuar cuando hacemos estas tres cosas estamos brindando soporte psicoemocional, gracias a cada uno de los que han intervenido vamos a resumir sabemos que existe en el cerebro unas neuronas especiales que le llaman la neurona Galn este especialista descubrió que lo que tu estas sintiendo si una persona le prestas atención y respeto la otra persona también empieza a sentirlo es decir por ejemplo si Guillermo está sintiendo alegría sus neuronas de la alegría empiezan a trabajar pero si yo lo estoy viendo con respeto estoy compartiendo una situación humana mis neuronas de la alegría al ver la alegría de Guillermo se disparan solas entonces este es el principio fundamental yo le voy a dar unas pautas finales pero quiero que nos acordemos de esto para ser empático lo único que hay que hacer es Sentir es respetar miren yo como consejero estoy frente al terrible reto de acompañar tres o cuatro fallecimientos diarios y tratar de consolar a personas como a estudiantes que al haber ganado una beca están viviendo solitos o solitas y que se enteran a través de un whatsapp que ha fallecido un familiar esa situación es tan potente y dolorosa que ni siquiera se las tendrían que contar por qué se siente devastados y afectados entonces ellos necesitan esta sintonía emocional, entonces esta urgencia que tenemos en este momento nos hacen generar una premisa jamás dejemos de brindar esta sintonía emocional esta expresión de que entiendes lo que está pasando en esta persona, aquí tenemos un ejemplo esta persona fue quemada viva junto a todos sus familiares en una de las guerras que no quiero mencionar, ella fue quemada viva junto con sus familiares casi todos murieron ella sobrevivió por una sorpresa de la vida ella se llama Qiwuak pasaron muchos años y sin embargo ella fue capaz de perdonar y sigue viva esta señora ella ha autorizado que salgan estas fotos que fueron prohibidas ella fue quemada cuando tenía diez años es una cosa terrible y sin embargo la vida tan dura que tuvo no le impidió salir adelante ser feliz, incluso ha permitido que salga una foto de ella en las redes donde se ven todas las quemaduras a pesar que ha tenido





más de cien operaciones se dio el lujo emocional de un día enfrentarse cara a cara con el señor que tiro las bombas sobre su aldea quemando vivos a sus padres, familiares y a ella misma lo enfrente cara a cara y le dijo que lo perdonaba y se dieron un abrazo eso es lo que se llama Resiliencia como la que tuvo Víctor Franklin es un hombre que a él se le llamaba el hombre que no podía morir por que estuvo preso en os campos de concentración nazi y no moría, no podía morir mientras que los demás iban muriendo uno tras otro y el no entendía por qué no se moría, en un momento de colapso el pedía que ya pare todo eso sin embargo el sobrevivió por que tuvo sentido de vida, la Resiliencia es a pesar del dolor la persona buena y sana normal va a seguir poniendo toda su vida para salir adelante, entonces vamos a cerrar con dos ideas fundamentales primero si no manejamos las emociones las consecuencias pueden ser grandes físicas inclusive dolor de cabeza, diarreas, estreñimientos, hipertensión, insomnio, cansancio, no vamos a poder concentrarnos en nuestro trabajo, en nuestros estudios, emocionales como decía la Licenciada María Salas vamos perdiendo la ecuanimidad y todos nos ponemos violentos o exageramos ya la tristeza que nos va alejando del mundo y nos lleva a la depresión profunda y por eso a veces se toma la decisión de suicidarse y tenemos problemas conductuales como por ejemplo el uso de drogas, adicciones al trabajo aquí se está dejando una herramienta que durante muchos años se ha compartido es como un termómetro el cual no es necesario ser médico para usarlo pero si es necesario prepararse bien para leerlo, esta herramienta te va a permitir ver más o menos como estas para que puedas tu presumir el tipo de manejo emocional que requieres porque hay cinco tipos de manejos emocionales el primer tipo va a ser lo normal, sentir ansiedad o temor cuando corresponde por ejemplo cuando veo un cable pelado de corriente no sentiré alegría, debo sentir miedo temor precaución pero si va desbordando empiezan a aparecer los otro cinco niveles quiero decirles que esto ya está demostrado esto no es tratar de levantarle la moral a la gente la ciencia ha demostrado que toda la competencia emocional se puede desarrollar porque a ustedes les consta a mí también que hay personas que han perdido varios familiares a la vez , una de mis alumnas ha perdido padre, madre y un hermano queda ella sola pero está poniendo todo de su parte para poder salir adelante necesitamos mucha ayuda, necesitamos seguir haciendo lo que estamos haciendo por todo lo que está ocurriendo y las grandes dificultades que nos representa entonces voy a cerrar dejándoles estas once recomendaciones les enviare con la licenciada Mara salas el PPT, pero recuerda es de sanos reconocer que tenemos miedo, tenemos angustia, tenemos preocupaciones y de inteligentes reconocerlo es normal pero si yo dejo que se incremente es como la temperatura del cuerpo uno tiene 36.7° y es normal pero si vemos que va aumentando eso implica que algo no está bien por otro lado si vemos que esta baja por ejemplo a 34° nos da una hipotermia y me muero, confiemos recuerden esto de aquí no olvidemos nunca siempre ser empáticos, usar nuestra creatividad en esta coyuntura para salir adelante en con nuestras familias, formar nuevos hábitos, hacer cosas en grupo realizar pequeñas actividades juntos, hacer manualidades, eso no permite enfermarse por ejemplo realizar treinta minutos



de actividades artísticas o físicas también tener unos diez minutos para pensar en mí mismo que puedo mejorar otra cosa es permanecer aislado como un ermitaño recordemos por favor la fuerza del grupo, es verdad es cierto el apoyo emocional que necesitamos aquí les dejo una recomendación vital nosotros usualmente por ejemplo ha fallecido el amigo de un amigo quien nosotros no hemos conocido o él nunca nos ha conocido usualmente nosotros manifestamos el pésame pero en este caso nosotros como podemos manifestar el pésame a alguien que nunca hemos conocido sería como un acto estereotipado o como algo inoportuno pero no ahora es muy diferente yo lo he comprobado y se los aseguro recibir el apoyo moral incluso de una persona desconocida como el ejemplo el amigo de mi amigo de alguna manera hay un vínculo indirecto transmitir el pésame a los familiares ayuda muchísimo en estos momentos, recibiendo yo el pésame de una persona que no conocía pero que se presenta de una manera asertiva me siento muy reconfortado y ahora se necesita mucho con el duelo Covid-19 es distinto esto no se había visto antes uno llevar a su familiar al hospital dejarlo allí en la puerta y no más saber dónde está ante lo lamentable que esta todo y finalmente me devuelven unas cenizas que no estoy seguro si son de mi familiar o no que no puedo tener un velorio para llorar juntos entonces este soporte emocional es vital, quienes son los mejores amigos del Covid-19 un cuerpo mal alimentado, un cuerpo que no duerme, porque estamos hablando de un sistema inmunológico, el Covid-19 es posible que ya nos haya tocado a todos es totalmente difícil que no nos llegue pero a algunos ni siquiera nos va a hacer cosquillas y hay que seguir orando por ello mientras que a otros puede hacer más daño os factores de riesgo y los cómplices del Covid-19 es un cuerpo mal alimentado y es un cuerpo que no duerme que no descansa, por favor fijémonos todos por ejemplo ahora un velorio virtual he participado en estas circunstancias y son muy reconfortantes dentro de lo imposible que es quitarles el dolor a estas personas como el caso de dos aluminitas del norte ellas vivían juntas aquí en Lima por que ganaron una beca luego el Covid-19 y ellas ya no pudieron regresar al norte de pronto una de ellas se enfermó de Covid-19 y a eso de la una de la mañana le vino un colapso cardíaco a esas horas las dos personas una muriéndose y la otra persona sin saber qué hacer con su hermana con las dificultades que no se podía ni siquiera llamar una ambulancia y se murió la hermana miren todos ustedes estas cargas emocionales por eso ayudémonos las tecnologías en estos casos pueden ser muy cálidas por eso en estas conferencias que hermosos es cuando se ven los rostros cuando activamos nuestras cámaras sabemos que por razones de red a veces se recomienda no hacerlo para que la señal no se sature, pero esto se puede regular las redes pueden ser cálidas por redes hasta podemos hacer fiestas yo lo hago permanentemente con toda la familia nos rehacemos de todos los dolores que estamos sufriendo, una última recomendación miren el pánico puede causar mucho más daño que cualquier cosa y pánico es natural que una persona no preparada lo pueda generar como lo vemos con esas noticias ya se comprobó que el covid-19 ha mutado y esto acabara con la humanidad, estas noticias una persona llena de pánico lo dice, por favor nosotros



como responsables de esta sociedad primero la información científica, segundo no le demos pie a esas informaciones alarmistas por ejemplo ya es confirmado si te dio el Covid-19 y te salvaste a los treinta días te vuelve a dar y estas vez ya mueres de todas maneras, he escuchado a gente que tiene profesión que sin embargo tiene esta forma de ver la vida, eso no ayuda en nada, otra cosa es lo científico eso si como el lavado de manos, el uso de mascarillas, el protector facial, eso sí ayuda, eso si hay que difundir, la distancia social correcta que se requiere, estimados amigos yo quiero despedirme no sin antes decir estoy pendiente siempre del trabajo que ustedes están haciendo desde aquí aunque sea con este granito de arena he querido sumar a la abnegación del trabajo que están realizando la Licenciada María Salas y a todos los miembros presentes muchas gracias y que Dios les bendiga y reitero me aúno a las condolencias de las personas que hemos perdido en esta lucha es algo que me duele mucho porque en San Juan de Lurigancho he trabajado durante casi veinte años en universidades, en colegios, como monitor del ministerio de educación y muchas veces en el centro Patricio Peyton haciendo capacitaciones a las lideresas conozco y se de este dolor tan profundo.

El Secretario Técnico, Magister Luis Felipe Sabaduche, quiero agradecerle por su explicación tan objetiva y que sé que nos va a servir de mucho a todos los integrantes usted ha dado de las situaciones que vivimos día a día y creo que hay que reflexionar sobre esto porque este tipo de exposiciones nos llevan a replicar lo que usted ha mencionado hacia las personas a las cuales estamos más relacionadas directamente en nuestros respectivos centros de trabajo muchas gracias Magister y espero contar con usted en una próxima oportunidad.

Señores integrantes solamente me queda para concluir la presente reunión que de acuerdo a la ordenanza municipal emitida por el consejo de regidores nos están exigiendo la presentación acerca de los avances de sus actividades realizadas en el primer semestre del año por lo tanto por intermedio de la Secretaria Técnica le vamos a hacer llegar a efectos de que nos alcancen las actividades realizadas en el primer semestre igualmente debemos de preocuparnos en hacer llegar las propuestas para iniciar la elaboración del Plan de Acción Distrital de Seguridad Ciudadana del año 2021 que van a traer muchas sorpresas por esta situación del Covid-19 que día a día lo estamos pasando si hubiera algo más que agregar o alguna sugerencia les doy el uso de la palabra, me parece que el reverendo padre Víctor García Teresa desea hacer uso de la palabra.

Buenos días les saluda la Dra. Rosario Ramírez Rimari representante del Poder Judicial, muy importante la exposición de esta sesión la primera y la segunda que he podido escucharlas yo agradezco bastante porque nos nutre bastante para actuar, muchas gracias.



Buenos días les saluda el Padre Víctor, tres cosas primero si es posible que nos envíen a todos los que conformamos el Codisec la lista de todos los componentes con el cargo que se tiene, segundo como se habla de tantas personas que nosotros queremos y han fallecido enviar una lista para que cada fin de mes tendremos una misa por ellos a las siete de la noche, como este mes el treinta y uno de agosto, tercero sabemos que en muchas partes del Perú ha habido gente que se ha movido para hacer una planta de oxígeno yo también estuve dando vueltas en esto y la ocasión propicia vino cuando se presentaron ante mí la Sra. Nancy López Subprefecta y el Sr. Juan Atazu pidiéndome porque no hacíamos algo por hacer una planta de oxígeno y entonces empezamos a tener reuniones y ya estamos realmente en todo esto hemos buscado ya un lugar donde ponerla a la vez también estamos ya haciendo las respectivas colectas tenemos ya un número de cuenta y vamos a tener también una rueda de prensa en la parroquia San Marcos y también el día veinte nueve de agosto tendremos una oxigenaton nos duele mucho que la gente no tenga oxígeno y nos llamen padre oxígeno, padre oxígeno, esperamos poder llegar a hacerlo en la fecha programada y quisiéramos contar con todos

ustedes, las instituciones la idea es llegar a recolectar en este oxigenaton un millón y medio de soles esto se traduciría en un sol por cada habitante de San Juan de Lurigancho, después de haber instalado la planta y al haber terminado de ayudar a la gente que se pueda la planta pasaría ya al hospital dando por finalizada nuestra tarea esta es la preocupación que realmente tenemos y las personas que se quieran unir con nosotros estamos totalmente abiertos tenemos reuniones los lunes miércoles y viernes a las tres de la tarde, las reuniones se dan en la parroquia San Marcos en el patio conservando la distancia social estamos separados unos de otros y queremos ver que hacemos ya nos están llegando algunos donativos muy pequeños y muy bajos pero tenemos esperanzas de que ojala halla un donativo bastante grande, queremos también llegar a las empresas y a todas las instituciones quisiéramos ver si ustedes nos pueden ayudar a llegar a mas instituciones para poder aportar algo para esta situación tan dura que tenemos.

El Secretario Técnico agradece al Padre Víctor García Teresa por la invitación a esta actividad, solicita la palabra la Directora de la UGEL N° 05 Lic. Elva Milagros Muñoz Tuesta muchas gracias Gral. Arteta por acudir a nuestro llamado estamos en pleno proceso de entrega de material educativo en las instituciones educativas, justo a sucedido este impase en la I.E. Abraham Valdelomar que es principalmente por la tardanza de los padres de familia que no cumplen los horarios, tenemos más instituciones educativas tenemos que llegar al cien por ciento este mes le hemos remitido a su despacho la relación de colegios por IIEE y por hora igualmente se lo voy a reenviar por el whatsapp para que usted tenga conocimiento y en cuanto al Vicario tenga usted el apoyo cien por ciento por parte del UGEL N° 05, muchas gracias.

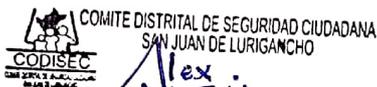




Señores miembros integrantes después de haber tenido una mañana muy fructífera y siempre agradeciendo a los expositores y a cada uno de los miembros integrantes y en representación del señor Alcalde distrital de san Juan de Lurigancho y Presidente del Codisec, procedemos al cierre de la presente sesión de agosto virtual del Comité Distrital de Seguridad Ciudadana y que Dios me bendiga a cada uno de ustedes, muchas gracias.

Por tanto, dando fe de lo expuesto en dicha sesión firman la presente acta, el Presidente y responsable de la Secretaria Técnica del Codisec SJL

Fuente: <https://1drv.ms/u/s!AkIlgB-w03Rk6gc4NRVZKaGbkaA2NBw?e=65b61P>



Alex
ALEX GONZALES CASTILLO
PRESIDENTE
CODISEC SJL



[Signature]
CODISEC SJL